



TRANSPORDIAMET

# ДВИЖЕНИЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, МИНИ- МОПЕДЕ или ЛЕГКОМ ПЕРСОНАЛЬНОМ СРЕДСТВЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ



*Уважаемый водитель!*

*Вы читаете информационный материал, в котором представлены основные правила дорожного движения для водителей велосипедов, мини-мопедов и легких персональных средств передвижения, основные технические требования к транспортному средству, требования безопасности и советы для безопасного движения.*

*Управляя велосипедом, мини-мопедом или легким персональным средством передвижения, вы являетесь водителем, который должен выполнять правила дорожного движения, быть внимательным по отношению к пешеходам, другим велосипедистам и водителям легких персональных средств передвижения. Будучи водителем, вы не должны ставить под угрозу здоровье слабозащищенных участников движения или причинять им вред.*

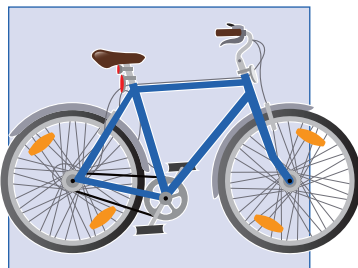
*Безопасного движения!*

## Понятия

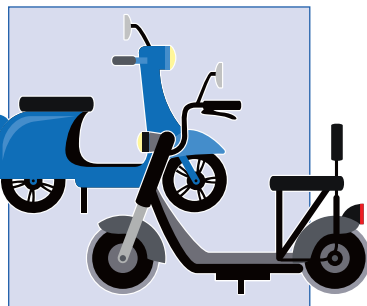
**Велосипед** — это транспортное средство не менее чем с двумя колесами, которое приводится в движение мышечной силой при помощи педалей или ручных рычагов-кривошипов. Велосипед может быть снабжен электрическим мотором мощностью до 0,25 кВт, выходная мощность которого сокращается при увеличении скорости и питание которого отключается, если велосипедист прекращает крутить педали или до того, как скорость достигнет 25 км/ч.

### Велосипедом не считается:

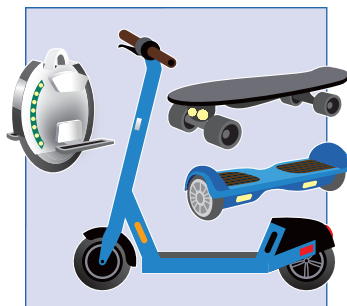
- ✓ беговел или механический самокат, так как они являются вспомогательными устройствами пешехода;
- ✓ инвалидная коляска (в том числе электрическая), которая предназначена для людей с ограниченными возможностями здоровья.






**Мини-мопед** — это транспортное средство не менее чем с двумя колесами, наибольшей полезной мощностью двигателя внутреннего сгорания или максимальной номинальной мощностью электродвигателя не более 1 кВт и конструктивной скоростью не более 25 км/ч. **Мини-мопед** — это транспортное средство категории L, которое обязано отвечать техническим требованиям изготовителя.



**Легкое персональное средство передвижения** — это приводимое в движение электрическим двигателем транспортное средство без сиденья, которое предназначено для перевозки только одного человека. Мощность легкого персонального средства передвижения (за исключением гироскутера) составляет 1 кВт, заводская скорость не превышает 25 км/ч. Легким персональным средством передвижения является, например, электрический самокат, моно-колесо, электрический скейтборд и гироскутер.



	 <b>Велосипед</b>	 <b>Мини-мопед</b>	 <b>Легкое персональное средство передвижения</b>
<b>Мощность</b>	В случае электрического мотора не более 0,25 кВт	До 1 кВт	До 1 кВт (за исключением гироскутера)
<b>Максимальная заводская скорость</b>	В случае электрического мотора не более 25 км/ч	До 25 км/ч	До 25 км/ч
<b>Ношение велосипедного шлема</b>	Обязательно для водителей младше 16 лет	Обязательно для водителей младше 16 лет	Обязательно для водителей младше 16 лет
<b>Обязательное защитное снаряжение</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ исправные тормоз и сигнальный звонок</li> <li>◆ белый светоотражатель спереди и красный — сзади</li> <li>◆ желтые или белые отражатели (катафоты) с обеих сторон хотя бы одного колеса</li> <li>◆ в темное время суток или в условиях плохой видимости — белый фонарь спереди и красный фонарь сзади</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ исправные тормоз и сигнальный звонок</li> <li>◆ белый светоотражатель спереди и красный — сзади</li> <li>◆ желтые или белые отражатели (катафоты) с обеих сторон хотя бы одного колеса</li> <li>◆ в темное время суток или в условиях плохой видимости — белый фонарь спереди и красный фонарь сзади</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ исправный тормоз или система, позволяющая затормозить</li> <li>◆ у гироскутера — устройство, препятствующее самопроизвольному движению</li> <li>◆ сигнальный звонок, за исключением легких персональных средств передвижения без руля</li> <li>◆ спереди — белый, сзади — красный и по бокам — желтый, красный или белый отражатели или фонари, за исключением легких персональных средств передвижения без руля;</li> <li>◆ в темное время суток или в условиях плохой видимости — белый фонарь спереди и красный фонарь сзади</li> </ul>
<b>Возраст водителя</b>	Зависит от места передвижения*	Водитель как минимум в возрасте 14-15 лет при наличии права на вождение велосипеда	Зависит от места передвижения*

‡ Дополнительная информация: «Возрастные ограничения на управление велосипедом, мини-мопедом или легким персональным средством передвижения».

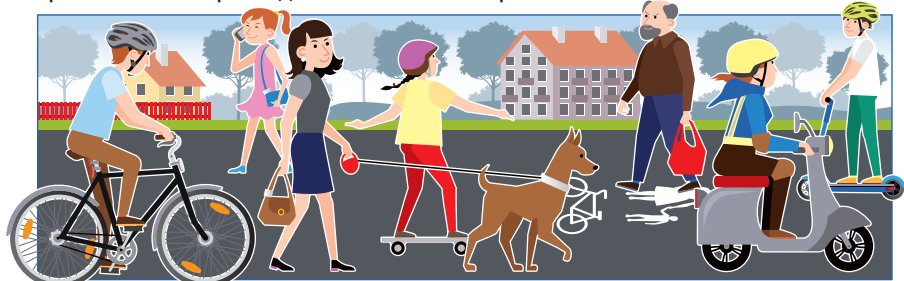


## Защитное снаряжение

Будучи водителем велосипеда, мини-мопеда или легкого персонального средства передвижения, Вы являетесь слаботзащищенным участником дорожного движения, вследствие чего следует быть внимательным при движении. Поскольку безопасность начинается с нас самих, Вы можете сделать многое.

Выбирайте одежду, которая отличается по цвету от фона среды движения.

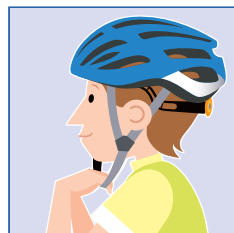
Ношение шлема для водителя велосипеда, мини-мопеда или легкого персонального средства передвижения в возрасте до 16 лет обязательно. Даже при движении в велосипедном кресле, на сиденье или в прицепе ношение шлема для ребенка обязательно. Шлем помогает избежать травм головы при падении в любом возрасте.



**При покупке шлема следует иметь в виду следующее:**

- ✓ Шлем должен соответствовать требованиям качества и иметь маркировку CE EN 1078.
- ✓ Шлем должен подходить по размеру и быть удобным, он также должен регулироваться.
- ✓ Под шлем следует надевать тонкую спортивную шапку или тонкий шарф, а не зимнюю шапку или кепку.

- ✓ Шлем является Вашим персональным защитным снаряжением, которое следует беречь от повреждений и прямого солнечного света. Храните шлем в комнате или затененном месте.
- ✓ Ремень шлема не должен быть перекручен, так как в противном случае это делает ношение шлема неудобным и препятствует регулированию.
- ✓ При надевании шлема и регулировке ремней следует исходить из правила 2V1 (см. изображение).
- ✓ На шлеме не должно быть видимых повреждений (трещины, вмятины), которые снижают эффективность шлема при падении. Рекомендуемый срок эксплуатации шлема в зависимости от частоты использования составляет 5 лет.
- ✓ У подержанных шлемов отсутствует необходимая информация о том, как за ними ухаживал предыдущий водитель (микротрещины, срок эксплуатации более 5 лет, температура хранения).

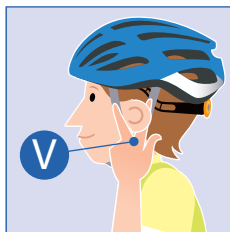


## Правильное ношение шлема по правилу 2V1

Наденьте шлем на голову, при этом не надвигайте его слишком далеко на затылок, на лоб или вбок.



Следите за тем, чтобы шлем защищал Ваш лоб — между краем шлема и бровями должно умещаться до двух пальцев (но не более двух).

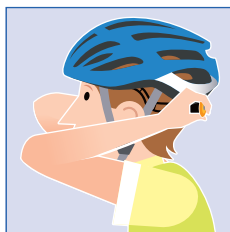


Ремни шлема должны образовывать V-образную форму. Для этого подвиньте застежку под уши, затянув ремни вокруг ушей.



Отрегулируйте длину ремней так, чтобы между подбородком и застегнутым ремнем вмещалось не более одного пальца.

В последнюю очередь отрегулируйте размер шлема. Шлем может немного двигаться; если затянуть его слишком сильно, может возникнуть головная боль, особенно в жаркую погоду.





# Расположение на дороге

Для передвижения на велосипеде, легком персональном средстве передвижения или мини-мопеде предназначены следующие дороги или участки дороги.

							
	Тротуар	Пешеходная дорожка	Велосипедно-пешеходная дорожка	Велосипедная дорожка	Велосипедная полоса	Правая обочина дороги	Жилая зона
Велосипед							
Мини-мопед							
Легкое персональное средство передвижения							



Передвигаясь в группе, водители должны ехать друг за другом.

-  Движение на велосипеде по тротуару или пешеходной дорожке (см. исключения на стр 7–8) разрешено при отсутствии велосипедной полосы, велосипедной дорожки или велосипедно-пешеходной дорожки либо если движение по проезжей части серьезно затруднено из-за состояния дороги (гололед, ямы и т. д.) или дорожных условий (плотное движение).
-  На легком персональном средстве передвижения можно двигаться по проезжей части только в том случае, если отсутствует тротуар, пешеходная, велосипедная или велосипедно-пешеходная дорожка

либо велосипедная полоса. На проезжей части следует держаться ближе к правой обочине, фокусироваться на движении и соблюдать правила дорожного движения.

### Советы по выбору безопасного маршрута:

- ✓ перед началом движения следует продумать маршрут;
- ✓ запаситесь достаточным количеством времени для движения, кратчайший путь не всегда является самым безопасным;
- ✓ выбирайте дороги с более спокойным движением, отделенные от дорог для механических транспортных средств;
- ✓ выясните, есть ли в пункте назначения возможность безопасно припарковать транспортное средство.

## Возрастные ограничения на управление велосипедом, мини-мопедом или легким персональным средством передвижения

Возраст водителя велосипеда или легкого персонального средства передвижения	Движение в жилой зоне, по тротуару, по пешеходной дорожке, велосипедно-пешеходной дорожке и велодорожке.	Самостоятельное движение по проезжей части или по велосипедной полосе
Ребенок младше 8 лет	<b>РАЗРЕШЕНО</b> Под наблюдением взрослого.	<b>ЗАПРЕЩЕНО</b> ! Запрещено даже при присутствии взрослого.
Водитель без прав на вождение велосипеда в возрасте 8-9 лет	<b>РАЗРЕШЕНО</b> Под наблюдением взрослого.	<b>ЗАПРЕЩЕНО</b> ! Разрешено только при присутствии взрослого.
Водитель, имеющий права на вождение велосипеда в возрасте 10-15 лет	<b>РАЗРЕШЕНО</b> (см. исключения)	<b>РАЗРЕШЕНО</b> , без ограничений
Водитель без прав на вождение велосипеда в возрасте 10-15 лет	<b>РАЗРЕШЕНО</b> (см. исключения) Под наблюдением взрослого.	<b>ЗАПРЕЩЕНО</b> ! Разрешено только при присутствии взрослого.
Возраст — не младше 16 лет	<b>РАЗРЕШЕНО</b> как правило, кроме тротуара и пешеходной дорожки.	<b>РАЗРЕШЕНО</b> , без ограничений.

## **ИСКЛЮЧЕНИЯ: по тротуару и пешеходной дорожке могут передвигаться:**

- ✓ велосипедист в возрасте до 13 лет с двумя сопровождающими велосипедистами;
- ✓ Велосипедист с ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ Велосипедисты, перевозящие маленького ребенка в предназначенном для этого кресле или прицепе;
- ✓ полицейский, помощник полицейского или работник скорой помощи, выполняющий рабочие обязанности на велосипеде или мини-мопед.

<b>Возраст водителя мини-мопеда *</b>	<b>Езда по велосипедной или велосипедно-пешеходной дорожке**</b>	<b>Самостоятельное движение по проезжей части или по велосипедной полосе</b>
<b>Водитель без прав на вождение велосипеда в возрасте 14-15 лет</b>	<b>РАЗРЕШЕНО</b>	<b>РАЗРЕШЕНО</b>
<b>Возраст — не младше 16 лет</b>	<b>РАЗРЕШЕНО</b>	<b>РАЗРЕШЕНО</b>

\* Мини-мопедом может управлять 14-летний водитель, имеющее право управления велосипедом.

\*\* Исключение: водитель мини-мопеда с ограниченными возможностями здоровья может двигаться и по тротуару и пешеходной дорожке.

Дополнительная информация: глава 7 Закона о дорожном движении «Велосипедист, водитель легкого персонального средства передвижения и мини-мопеда».

## **Советы родителю по движению по проезжей части с ребенком в возрасте до 8 лет без права управления велосипедом**

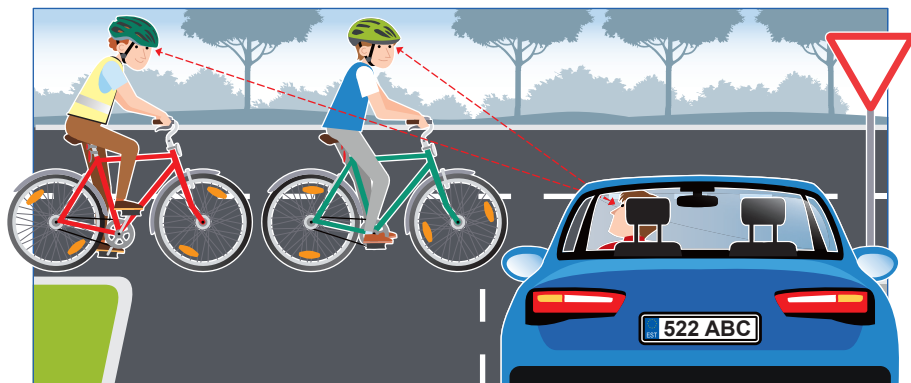
- ✓ Перед выездом на проезжую часть убедитесь, что ребенок может крутить педали и сохранять равновесие так, что это не занимает все его внимание.
- ✓ Для движения выберите дорогу с малой интенсивностью движения.
- ✓ Перед началом движения договоритесь о маршруте и правилах безопасности.
- ✓ Если Вы передвигаетесь с ребенком вдвоем, то двигайтесь за ним. Так вы сможете направлять ребенка и следить за его движением.
- ✓ Научите ребенка всегда сбавлять скорость вблизи пешеходов, на участках дороги с ограниченной видимостью и перекрестках.
- ✓ Перед пересечением проезжей части убедитесь в безопасности и при возможности пересекайте проезжую часть пешком.

- ✓ При движении обращайтесь внимание на правила дорожного движения для велосипедистов: двигайтесь у правой обочины, показывайте сигналы поворота, выбирайте правильную скорость движения, считайтесь с другими участниками движения, научитесь замечать знаки дорожного движения и следовать их указаниям и т. д.



Ознакомьтесь с интернет-средой «Я передвигаюсь безопасно» и содержащимися там виртуальными турами.

## Движение по проезжей части



Находясь на проезжей части, Вы должны следовать указаниям дорожных знаков и светофоров и сообщать другим участникам движения о Ваших намерениях. Передвигаясь группой, следует ехать друг за другом.

Приближаясь к перекрестку, следует уступить дорогу двигающимся по главной дороге водителям. Если Вы сами двигаетесь по главной дороге, следует убедиться в том, что едущие по второстепенной дороге водители увидели Вас и уступают дорогу.

## Сигналы водителя

Будучи водителем, Вы должны оповещать других водителей о своих намерениях при начале движения, начале маневра или остановке. Заранее сообщайте о своих намерениях перед совершением маневра с помощью сигналов поворота.

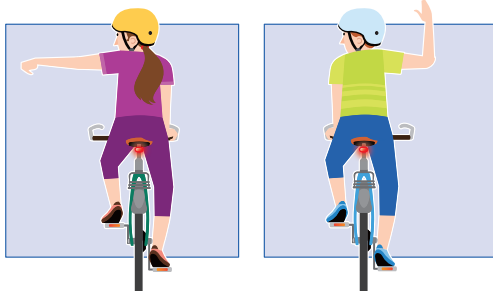
**Для сигнала правого поворота есть два варианта:**

Отведите вытянутую правую руку в сторону на уровне плеча или поднимите над головой согнутую в локте под прямым углом левую руку.



## Для сигнала левого поворота есть два варианта:

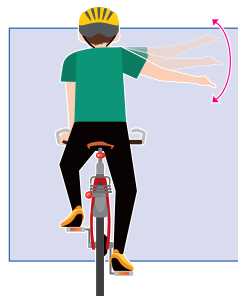
Отведите вытянутую левую руку в сторону на уровне плеча или поднимите над головой согнутую в локте под прямым углом правую руку.



До и после начала левого поворота следует обернуться и убедиться, что водители Вас заметили, также Вы должны убедиться, что не мешаете траектории движения водителей сзади.

**!** Советуем избегать поворота налево на дороге с плотным движением, безопаснее пересечь дорогу спешившись, по пешеходному переходу или месту перехода дороги.

Для сигнала торможения следует двигать вытянутой вбок рукой вверх-вниз. Сигнал торможения следует показать в том случае, если Вы собираетесь неожиданно затормозить/остановиться.



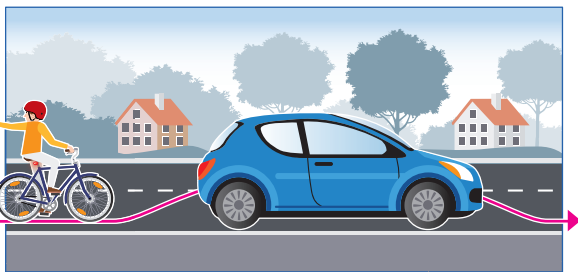
## Сигнал поворота следует показать за три секунды до:

- ✓ начала движения;
- ✓ поворота направо, налево или разворота;
- ✓ смены полосы движения;
- ✓ объезда препятствия;
- ✓ начала остановки.

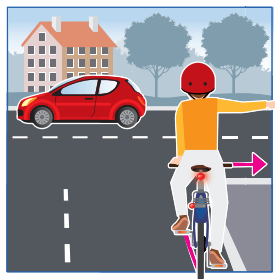
Завершить подаваемый рукой сигнал можно непосредственно перед началом езды, выполнения маневра или остановки. После показа сигнала следует убедиться в безопасности маневра.



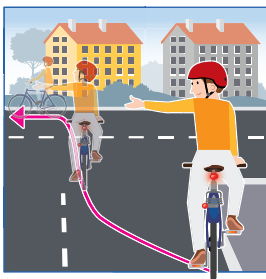
1. Начало движения.



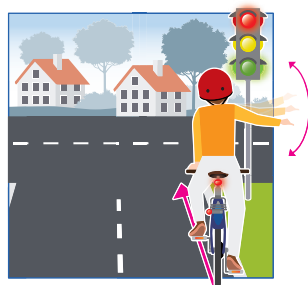
2. Объезд припаркованного автомобиля.



3. Поворот направо.



4. Смена полосы движения с поворотом налево.



5. Начало торможения и остановка.

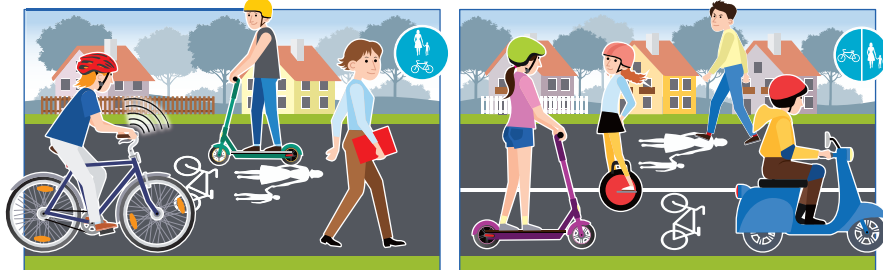
### Советы водителю для тренировки сигналов:

- ✓ На безопасной местности советуем потренировать езду с одной рукой и сохранение равновесия во время подачи сигнала.
- ✓ Следите за тем, при взгляде назад, через левое плечо, велосипед не отклонился влево и Вы не потеряли равновесие.
- ✓ Показывайте сигнал торможения правой рукой, так как она находится на стороне обочины.



## Не забывайте о пешеходах

Как слабозащищенному участнику движения, Вам лучше всего передвигаться по отделенным от механических транспортных средств велосипедно-пешеходным или велосипедным дорожкам, находясь у правого края дороги. Так Вы оставляете достаточно места для обгоняющих и едущих навстречу.

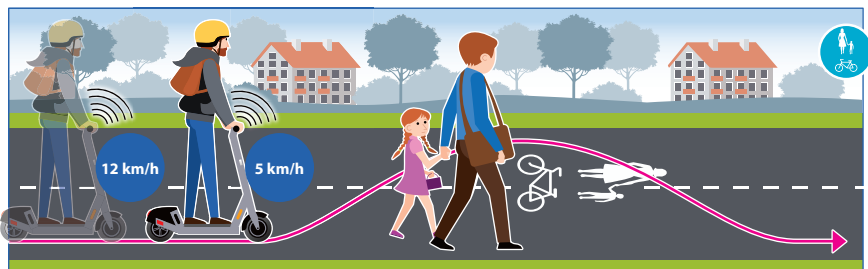


На велосипедно-пешеходной дорожке может быть разная разметка. Следите за дорожными знаками и обозначениями дорожной разметки.

Участники движения могут двигаться с разной скоростью.

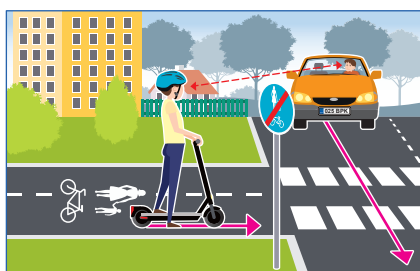
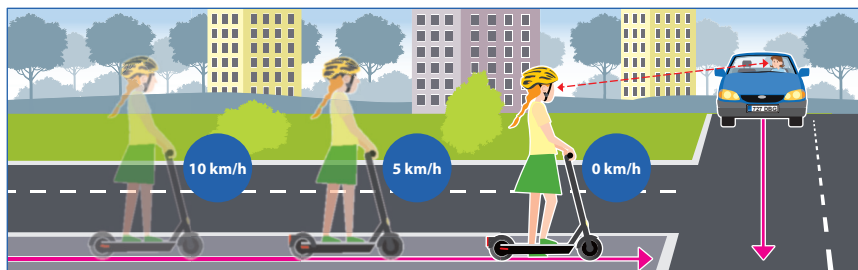


Перед обгоном пешехода следует снизить скорость и при необходимости подать звуковой сигнал. При близком обгоне пешехода Ваша скорость не должна быть значительно выше скорости пешехода. Совершайте объезд слева, сохраняйте достаточную дистанцию.



## Пересечение проезжей части

Передвигаясь по тротуару, велосипедно-пешеходной дорожке или велосипедной дорожке, при приближении к перекрестку следует снизить скорость и следить за другими участниками движения. Проезжую часть следует пересекать с обычной скоростью пешехода (3–7 км/ч).

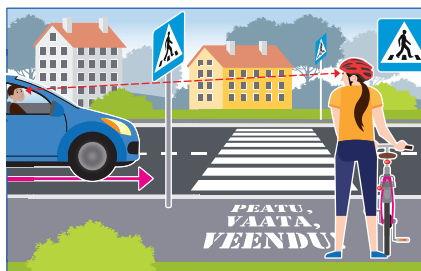


В месте пересечения проезжей части и велосипедно-пешеходной или пешеходной дорожки следует уступить дорогу находящемуся на проезжей части водителю, за исключением случая, когда находящийся на проезжей части водитель поворачивает на ту дорогу, на которой Вы сейчас находитесь.

Нерегулируемый пешеходный переход можно пересекать со скоростью пешехода (3–7 км/ч), но если Вы не сойдете с транспортного средства и не убедитесь в безопасности, у Вас нет права приоритета перед приближающимся транспортным средством. Находящиеся на проезжей части водители обязаны уступать Вам дорогу лишь в случае, если они поворачивают на ту дорогу, которую Вы пересекаете со скоростью пешехода.

**Безопаснее всего пересекать пешеходный переход пешком, толкая транспортное средство рядом с собой, перед этим убедившись, что водители Вас заметили и уступают Вам дорогу.**

Дополнительная информация об обязанности уступать дорогу описана в разделе 4 Закона о дорожном движении.

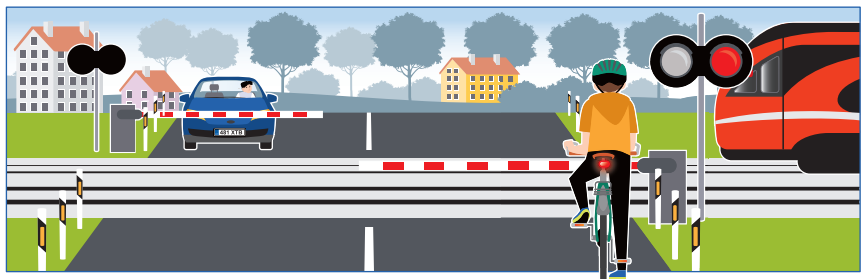
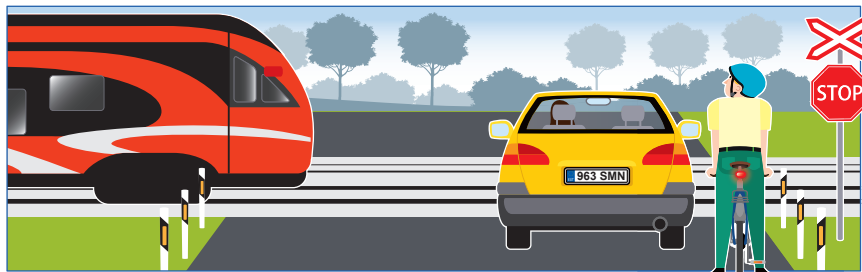


## Пересечение железной дороги

Приближаясь к железнодорожному переезду, следует снизить скорость и всегда сходить с транспортного средства. Железнодорожный переезд предназначен для пешего перехода. Поезд всегда едет по главной дороге!



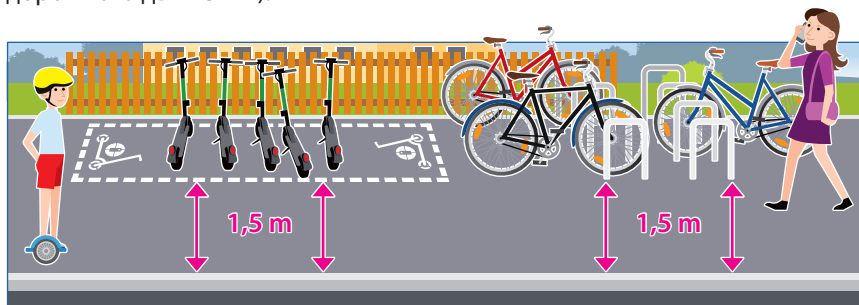
Будучи водителем, Вы всегда обязаны уступать поезду дорогу на железнодорожном переезде. Приближаясь к переезду, следует снизить скорость и следовать указаниям знаков и железнодорожного светофора. Если на светофоре мигает красный сигнал и шлагбаум препятствует движению, железную дорогу пересекать запрещено. Поезд всегда находится на главной дороге, так как у него отсутствует возможность совершить объезд и длина его тормозного пути составляет более одного километра.



Ознакомьтесь с интернет-средой «Я передвигаюсь безопасно» и содержащимися там виртуальными турами.

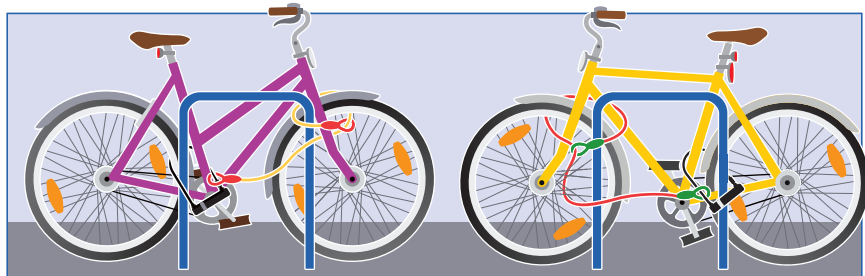
## Парковка

В черте населенного пункта Вы можете останавливать и парковать велосипед, мини-мопед или легкое персональное средство передвижения на тротуаре, но в этом случае следует оставить как минимум 1,5 м для свободного движения пешеходов. Припаркованные посередине тротуара транспортные средства являются опасными для участников движения (слабовидящие, двигающиеся в темное время суток участники дорожного движения).



**Советы по парковке и использованию замка для велосипеда и мини-мопеда:**

- ✓ инвестируйте в велосипедный замок;
- ✓ прикрепите транспортное средство к неподвижному объекту, при возможности за раму и заднее колесо;
- ✓ выберите для прикрепления людное место, где много велосипедов и труднее совершить кражу.



# Общие обязанности велосипедиста, водителя легкого персонального транспортного средства и мини-мопеда

Будучи водителем, Вы не можете ставить под угрозу здоровье и безопасность пешеходов и роботов-самоходов, а также других велосипедистов, водителей легких персональных транспортных средств и мини-мопедов. Особенно осторожны Вы должны быть по отношению к детям, пенсионерам и людей с признаками заболеваний, особыми потребностями или проблемами со зрением. Вежливость начинается с нас самих, в движении тоже!

**Во избежание опасных ситуаций велосипедистам, водителям легких персональных транспортных средств и мини-мопедов запрещено:**

- ✓ управлять транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения;
- ✓ заниматься во время движения посторонними делами (мобильные устройства);
- ✓ ездить не держась за руль.
- ✓ ехать по дороге так, что колеса не всегда касаются дорожного покрытия;
- ✓ перевозить пассажира, который не сидит на положенном ему месте или не носит шлем, если транспортное средство не предназначено для перевозки пассажиров (например, перевозка пассажиров на раме);
- ✓ везти прицеп, который не предназначен для использования с велосипедом, легким персональным транспортным средством или мини-мопедом;
- ✓ перевозить крупные предметы, которые препятствуют движению или угрожают другим участникам движения;
- ✓ разрешать буксировать свое транспортное средство другим водителям (например, буксировать велосипед за легковым автомобилем);



Проверьте свои знания правил дорожного движения для велосипедистов, водителей легких персональных транспортных средств и мини-мопедов на веб-сайте [liikluskasvatus.ee](http://liikluskasvatus.ee)

# ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

## Номер экстренных служб **112**

Звоните по номеру экстренных служб 112, если:

- ✓ нуждаетесь в экстренной врачебной помощи;
- ✓ нуждаетесь в помощи спасателей или полиции;
- ✓ в опасности Ваше здоровье, жизнь, имущество и окружающая среда или здоровье, жизнь и имущество кого-то другого или есть основание полагать, что происходит какая-то опасная ситуация;
- ✓ произошло ДТП или другое происшествие с пострадавшими.

## Телефон государственной информации **1247**

(окружающая среда, шоссейные дороги, спасатели)

## Служба поддержки клиентов Департа- мента транспорта Эстонии

# 620 1200

